

Abstract Masterarbeit:

„Mami, was Du da machst ist grenzwertig!“

Arbeitsplatz Politik – Soziale und emotionale Herausforderungen von Berufspolitikern

Politik geht an die Nieren und die Akteure in der Politik sind oft einsam. Zu diesem Ergebnis kommt die Masterarbeit, in der Katja Wolter Abgeordnete des Bundestags zu den sozialen und emotionalen Herausforderungen ihres Arbeitsalltags befragt. Die Arbeit basiert auf sechs qualitativen Interviews und beleuchtet, wie die meist ungeschriebenen Regeln und Strukturen des Bundestags die Arbeit und die Entscheidungen der Abgeordneten beeinflussen.

Die Autorin analysiert die Spannungsfelder Abhängigkeit und Unabhängigkeit sowie Kooperation und Wettbewerb sowie Macht und Ohnmacht. Diese Spannungsfelder sind kein Entweder-oder, sondern Pole zwischen denen sich die Abgeordneten je nach Problem, Situation und Kontext täglich bewegen müssen.

Im Ergebnis liefert diese Masterarbeit einen Ansatz für Beratungen in diesem Berufsfeld, denn die Schaffung von Reflexionsinseln im Coaching kann die Berufspolitiker/innen unterstützen, diese Spannungsfelder auszubalancieren. Statt Niederlagen zu verdrängen, kann Coaching die Politiker/innen befähigen, diese zu nutzen, um mit ihrer Ohnmacht, ihrer Unsicherheit, ihrer Abhängigkeit umzugehen und sie positiv zu gestalten. Politiker/innen können nur dann erfolgreich sein, wenn sie in der Lage sind, sich in diesen Spannungsfeldern möglichst souverän zu bewegen, wenn sie mit und in Widersprüchen leben und folglich ein höchst mögliches Maß an Flexibilität und Ambiguitätstoleranz aufbringen.